اگر لوله اکسیژن روی گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم شدن بررسی کنید .

میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک یا پرستار بیمار سوال کنید .

اگر عقربه مانومتر اکسیژن را باز کردید و عقربه فشار زیر ۵ اتمسفر را نشان داد، یعنی اکسیژن در کپسول موجود نیست یا میزان اکسیژن کم است و باید مجدد پرشود.

نگهداری واستفاده ایمن از سلیندر اکسیژن در خانه :

- شیرها را آهسته باز و بسته کنید و بعد از خالی شدن اکسیژن شیر سیلندر کاملاً بسته شود.
- سیلندرهای گاز را زیر نور مستقیم خورشید ، در معرض جوشکاری و دمای بیش از ۶۵ درجه قرار ندهید .
- از غلتاندن سیلندر روی زمین خود داری کنید .
- برای روان شدن شیر و مهره ها ، به هیچ عنوان از روغن کاری ، چربی و گریس استفاده نکنید زیرا ، تماس روغن و گریس با اکسیژن باعث آتش سوزی می شود.
- سیلندر گاز را به طور کامل ایستاده نگهداری کرده و به کمک تسمه یا زنجیر از افتادن آن جلوگیری نمایید. هنگام پایین آوردن و تخلیه سیلندرها از داخل ماشین دقت کنید که به سیلندرها صدمه وارد نشود.

- در صورت مشاهده نشتی در سیلندر هرگز از آن استفاده نکنید . آن را به خارج از ساختمان منتقل کرده و بلافاصله با عرضه کننده تماس بگیرید
- در زمانی که از سیلندر استفاده نمی کنید حتماً کلاهک سیلندر را ببندید
- قرارگرفتن طولانی در معرض اکسیژن خالص می تواند بر روی ریه و سامانه عصبی تاثیر بگذارد ، مصرف گاز اکسیژن طبی فقط باید با دستور پزشک باشد

با آرزوی سلامتی و شادکامی

منبع:
www.pishgiri.ir

سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.gums.ac.ir
واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴
شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰
تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۹/۰۵
تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

راهنمای اکسیژن درمانی در منزل



اکسیژن درمانی چیست؟ اکسیژن درمانی عبارت است از تجویز اکسیژن با غلظت بیش از آنچه که در هوا وجود دارد. هدف از اکسیژن درمانی انتقال کافی اکسیژن به خون، کاهش کار دستگاه تنفسی و کاهش فشار بر میوکارد (یکی از لایه های عضلانی قلب) می باشد .کپسول اکسیژن در اندازه های مختلف موجود می باشد.



علائم کاهش اکسیژن در خون :

- ✓ گیجی
- ✓ افزایش ضربان قلب
- ✓ تند نفس کشیدن
- ✓ افزایش فشارخون
- ✓ تنگی نفس

مراحل استفاده از کپسول اکسیژن

۱-ابتدا باید مانومتر را روی کپسول نصب کنید

۲-هنگام نصب مانومتر توجه کنید که واشر مخصوص آن در جای خود باشد.

۳-از ریختن آب ، یا هر مایع دیگر بر روی کپسول اکسیژن جداً خود داری نمایید .

۴-یک طرف ماسک یا لوله اکسیژن را به ورودی دستگاه وصل کنید و یک طرف دیگر آن را بر روی دهان یا بینی بیمار قرار دهید

۵-پس از نصب ماسک روی صورت بیمار ، شیر کپسول را باز و با پیچ موجود روی مانومتر میزان اکسیژن خروجی را تنظیم کنید.



در هنگام استفاده از کپسول اکسیژن به چه نکاتی باید توجه کنید :

- ✓ در کنار کپسول اکسیژن ، الکل ، تینر ، روغن ، گازوئیل و بنزین قرار ندهید .
- ✓ از وسایلی مانند فندک ، سیگار ، ترانس در کنار کپسول اکسیژن استفاده نکنید.
- ✓ کپسول اکسیژن زمین نیفتد و به آن ضربه وارد نشود
- ✓ کپسول اکسیژن را در کنار منبع گرمایی مثل بخاری و شوفاژ قرار ندهید.
- ✓ هرگز با دست های چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید .
- ✓ دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری می شود نباید زیاد بالاباشد .
- ✓ هفته ای یک بار ، محفظه مرطوب کننده را با مواد شوینده و آب جرم گیری نمایید .
- ✓ هرگز روغن و مواد ضد عفونی کننده دارای گلسیرین به محل اتصال شیر کپسول برخورد نکند زیرا موجب انفجار می شود.

نکاتی برای استفاده از کپسول

حین دریافت اکسیژن بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابر این چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شست و شو دهید.